

防控感染症！请予以配合

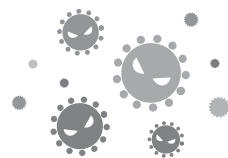
# 咳嗽礼仪

包括新型冠状病毒在内的感染症的基本对策是“洗手”和“包括佩戴口罩的咳嗽礼仪”。

## 为了不让他人感染

打喷嚏或咳嗽时，飞沫可能含有病毒。因此咳嗽时要注意下述各点。

- 佩戴口罩。
- 要用纸巾等遮住鼻子和口。
- 突然要咳嗽或打喷嚏时，要用衣袖或上衣的内侧遮住鼻子和口。
- 尽量远离人群。



### 咳嗽礼仪

### 三个咳嗽礼仪

在电车、单位和学校等  
多人聚集的地方咳嗽时



什么都不做就咳嗽和打喷嚏

咳嗽和打喷嚏时用手去捂



佩戴口罩  
(遮住口和鼻子)

用纸巾或手绢遮住口和鼻子

用衣袖遮住口和鼻子

### 口罩的正确佩戴方法



1 要确实地遮住鼻子和口



2 将口罩两侧的耳带挂在耳上



3 要覆盖到鼻子，不可留下间隙

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生劳动省

搜索

